



Kurs 2012 zur Vorbereitung auf die Pensionierung

Unterstützt durch



Übersicht Pensionierungskurs 2012

Daten	Mittwoch, 7. März 2012 Mittwoch, 14. März 2012 Mittwoch, 21. März 2012 Mittwoch, 28. März 2012
Zeit	jeweils 13.30 bis ca. 18.00 Uhr
Ort	Parkhotel Waldheim, Wilen
Kosten	Einzelperson Fr. 450.-, Paare Fr. 850.-. Inbegriffen sind: Umfassende Kursdokumentation, Zwischenverpflegung an den Kursnachmittagen sowie Apéro am letzten Kurstag. Die Kosten für Mitarbeitende und Partner werden z. T. vom Arbeitgeber übernommen. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arbeitgeber.
Kursleitung	<ul style="list-style-type: none">■ Gertrud Müller, Erwachsenenbildnerin SAKES, Ruswil■ Walter Graber, Supervisor und Coach BSO, Grosswangen
Referenten	<ul style="list-style-type: none">■ Hanspeter Gasser, Ausgleichskasse Obwalden, Sarnen■ Dr. med. Franz Britschgi, Sarnen■ Elisabeth Odermatt Niederberger, eidg. dipl. Apothekerin, Nachdiplom in Ernährung ETH, Stans■ Cornelia Niederberger, Personalversicherungskasse Obwalden, Sarnen■ Thomas Gasser und Thomas Omlin, Obwaldner Kantonalbank, Sarnen■ Peter Stalder, Steuerverwaltung Obwalden, Sarnen■ lic. iur. Monika Brunner, Rechtsanwältin, Alpnach■ Heidi Eigensatz, Pro Senectute Obwalden, Sarnen

Bitte abtrennen und bis spätestens
17. Februar 2012 anmelden.

Bitte
frankieren

Pro Senectute Obwalden
«Pensionierungskurs 2011»
Brünigstrasse 118
6060 Sarnen

Pensionierungskurs «Lebensarbeit statt Arbeitsleben»



Anmeldung zum Pensionierungskurs März 2012

Wie können wir den neuen Lebensabschnitt ins Gleichgewicht bringen und als Neubeginn erfahren? Der Wechsel vom Arbeitsleben in die Zeit der Pensionierung kommt nicht unvorhergesehen und kann vorbereitet werden. Im Vordergrund steht nicht mehr die Qualität von Arbeit und Beruf, sondern die Lebensqualität.

Vieles ändert sich mit dem Austritt aus dem Erwerbsleben. Dabei geht es weniger um das Pläne schmieden, sondern darum, sich innerlich mit einer Situation vertraut zu machen, die in naher oder ferner Zukunft Realität wird.

Zusammen mit der Kursleitung und den Referenten stellen wir uns dem Wagnis «Pensionierung» und blicken voraus auf mögliche Lebensziele und Aktivitäten für die neue Zukunft.

Da die Themen weite Lebensbereiche berühren, ist der gemeinsame Kursbesuch mit der Lebenspartnerin, dem Lebenspartner sinnvoll.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Kursprogramm

Mi 7. März 2012

13.30 bis ca. 18.00 Uhr

Das Wagnis Pensionierung

Vom Arbeitsleben zur Lebensarbeit: Kursleitung
Sozialversicherungen AHV: Hanspeter Gasser

Mi 14. März 2012

13.30 bis ca. 18.00 Uhr

Älter werden - gesund bleiben

Arztvortrag: Dr. med. Franz Britschgi
Ernährung im Alter: Elisabeth Odermatt Niederberger
Pensionskasse/BVG: Cornelia Niederberger

Mi 21. März 2012

13.30 bis ca. 18.00 Uhr

Vom Haben und Geben

Rechtliche und juristische Fragen: lic. iur. Monika Brunner
Planung Finanzen (Einkommen, Budget, Vermögen):
Thomas Gasser und Thomas Omlin
Steuern nach der Pensionierung: Peter Stalder

Mi 28. März 2012

13.30 bis ca. 19.00 Uhr

Die Chance Pensionierung

Lebensarbeit - Neuorientierung: Kursleitung
Pro Senectute - Dienste und Angebote: Heidi Eigensatz
Kursauswertung und Schlussrunde: Kursleitung

Abschluss mit einem Apéro.

Ja, ich/wir nehme/n am Pensionierungskurs 2012 teil.

Anzahl Personen: _____

Vorname/n _____

Nachname/n _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefonnummer _____

Datum, Unterschrift _____

Die Rechnung geht an meinen Arbeitgeber:

Firma _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Anmeldung

Bitte bis **17. Februar 2012** mit beiliegender Anmeldekarte.
Weitere Auskünfte erhalten Sie bei Pro Senectute Obwalden, Sarnen:
041 660 57 00 (vormittags) oder info@ow.pro-senectute.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.