



## TELEFONKETTEN – MITEINANDER VERBUNDEN.

### WAS SIND TELEFONKETTEN?

Die Idee hinter den Telefonketten ist einfach und basiert auf dem aus der Schulzeit bekannten Klassenalarm: zu einer vereinbarten Zeit rufen sich die Teilnehmenden der Kette reihum an und erkundigen sich nach dem gegenseitigen Befinden. Der oder die Kettenverantwortliche (ein Teilnehmer der Kette) übernimmt die Verantwortung, dass alles klappt.

Bleibt ein Anruf unbeantwortet, ist mit jedem Teilnehmenden vereinbart, was in dieser Situation zu tun ist und wer benachrichtigt wird.

Das Schöne dabei: jeder kann mitmachen! Es braucht einfach ein Telefon (NATEL® oder Festnetzanschluss) sowie Zeit und Lust, die Anrufe zu den vereinbarten Tagen und Zeiten zu tätigen.

### BLEIBEN SIE IN KONTAKT.

Dank den Telefonketten können Sie regelmässige Kontakte zu anderen Personen pflegen.

Sind Sie alleinstehend oder nicht mehr mobil, möchten aber regelmässige Kontakte zu anderen Personen pflegen? Wenn ja, ist eine Telefonkette die optimale Lösung.

## SO FUNKTIONIERT'S.

Der oder die Kettenverantwortliche ruft den ersten Teilnehmer seiner Kette an und startet die Telefonkette.



Der erste Teilnehmer der Kette ruft den zweiten Teilnehmer an usw. bis sich der Kreis mit dem letzten Anruf an den Kettenverantwortlichen wieder schliesst.

Beantwortet eine Person in der Kette den Anruf nicht, wird der Kettenverantwortliche informiert, der weitere Schritte einleitet.

## MITMACHEN – GANZ EINFACH.

Sie brauchen nur ein Telefon sowie Zeit und Lust, die Anrufe zu den vereinbarten Tagen und Zeiten zu tätigen.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Wenn Sie sich für eine Telefonkette in Ihrer Umgebung anmelden möchten, retournieren Sie bitte den Anmeldetalon.



## TELEFONKETTEN – MITEINANDER VERBUNDEN.

- Ich interessiere mich für eine Telefonkette.  
Bitte senden Sie mir das Anmeldeformular.
- Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Wie sind Sie auf die Telefonketten aufmerksam geworden?

\_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

Ort/Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Pro Senectute Obwalden  
Brünigstrasse 118  
6060 Sarnen**

Bitte  
frankieren

### Die Partner



BNP Paribas Schweiz  
[www.bnpparibas.ch](http://www.bnpparibas.ch)



Pro Senectute Schweiz  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)



Swisscom  
[www.swisscom.ch](http://www.swisscom.ch)



Amplifon  
[www.amplifon.ch](http://www.amplifon.ch)



Zeitlupe  
[www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)

«Meine Frau ist im Heim, den Sohn sehe ich selten und die Schwester lebt in Amerika. Der regelmässige Kontakt mit Leuten tut gut. Wir rufen uns auch ausserhalb der Kette an und einige der Teilnehmenden haben einander schon persönlich getroffen.»

Samuel L., Telefonketten-Teilnehmer

