

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Zukunfts- perspektive 55 plus.

Seminarangebot:  
Chance Pensionierung nutzen.

Partnerin  
**RAIFFEISEN**

**Obwalden**  
ow.prosenectute.ch

# Seminar

Chance Pensionierung nutzen.

Sie stehen vor der ordentlichen Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung? Je früher Sie sich mit diesem Schritt befassen, desto mehr Optionen haben Sie, diesen Übergang vom Berufsleben in die dritte Lebensphase zu gestalten.

Der Ausstieg aus dem Berufsalltag bringt für jeden Menschen Veränderungen und wirft Fragen auf. In diesem Seminar lernen Sie wichtige Aspekte dieser Veränderungen kennen und lernen diese realistisch einzuschätzen. Sie erhalten Antworten auf Ihre aktuellen Fragen und viele Anregungen und Tipps zum Abschluss der Erwerbsarbeit, zur Pensionierung und Zukunftsplanung sowie zu Gesundheits-, sowie Finanzfragen.

## Seminarinhalt

### Tag 1

---

#### **Begrüssung und Zielsetzungen**

Grundlagen für eine Standortbestimmung: Wie erlebe ich meine berufliche und private Ist-Situation?

#### **Die letzten Jahre im Beruf und mögliche Pensionierungsvarianten**

Wie möchte ich die letzten Jahre gestalten? Welche Pensionierungsvarianten gibt es? Welche bietet die Pensionskasse an, und welche kann und will ich wählen?

#### **Der Übergang in die Pensionierung bringt grosse Veränderungen**

Was verliere ich mit der (Früh-) Pensionierung, was gewinne ich? Wie will und kann ich meine Erwerbsphase gut abschliessen?

#### **Erste Informationen und Tipps zu den Finanzen**

Welche Faktoren bestimmen die AHV und was wird über andere Quellen gedeckt?

#### **Neue, sinnbringende Aktivitäten für die nächste Lebensphase**

Was sind meine Bedürfnisse und was ist mir wichtig? Wie und wo könnte ich diese befriedigen?

**Ca. 17.15 Uhr**

**Von der Pro Senectute offerierter Apéro**

### Tag 2

---

#### **Tipps zur Finanz- und Vorsorgeplanung**

Welche Leistungen bietet die Pensionskasse? Was für Möglichkeiten gibt es bei der Säule 3a oder mit einem Einkauf in die Pensionskasse?

#### **Veränderungen im Alltag und im Beziehungsnetz**

Was verändert sich durch die (Früh-) Pensionierung in der Partnerschaft? Was bedeutet dies für Singles? Was sind die Auswirkungen auf den Alltag und den Lebensrhythmus?

#### **Gesundheit in der zweiten Lebenshälfte**

Wie kann die Gesundheit erhalten und gefördert werden? Welche Fragen habe ich betreffend meiner Gesundheit und meinem Wohlbefinden und was muss ich bei meiner Ernährung beachten?

#### **Auch an die weitere Zukunft denken**

Welche Fragen stellen sich im höheren Alter zu Wohn- und Mobilitätsformen?

#### **Meine Absichten und Pläne für die nachberufliche Zukunft**

Wie kann ich die gewonnenen Erkenntnisse umsetzen? Was sind die nächsten Schritte in meiner Zukunftsplanung? Welche Bedürfnisse und erhaltenen Impulse sind mir wichtig?

**Abschluss ca. 16.45 Uhr**

## Kursleitung und Referenten

Silvio Rapelli: Geschäftsführer der FOCUS Coaching AG, 6403 Küssnacht

Co-Referenten:

- Personalvorsorgekasse Obwalden
- Raiffeisenbank Obwalden
- Obwaldner Arzt / Ärztin

## Seminarzeiten

Das Seminar für alle 55-jährigen und älter dauert jeweils 2 Tage und startet um 08.30 Uhr

## Seminarort

Jugendstil-Hotel Paxmontana, Dossen 1, 6073 Flüeli-Ranft

## Kosten (pro Person)

Einzelperson: CHF 650.—

Paare: CHF 600.—

Inklusive sind die Kursunterlagen, Kaffee, Zwischenverpflegung, Apéro und das Mittagessen.

## Anmeldung

Direkt bei Ihrer Arbeitgeberin oder Ihrem Arbeitgeber (je nach Absprache) oder mit beigelegter Karte bei der Pro Senectute Obwalden. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss.

## Fragen

Pro Senectute Obwalden

041 666 25 45 | [info@ow.prosenectute.ch](mailto:info@ow.prosenectute.ch)

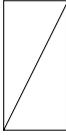
# PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER



**GAS/ECR/ICR**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir



Non affrancare  
No stamp required

# A

Pro Senectute Obwalden  
Marktstrasse 5  
6060 Sarnen

# Anmeldetalon Seminar Zukunftsperspektive 55plus

## Seminar 24A:

Do, 25.04 und Fr, 26.04.2024

- Einzelperson à CHF 650.—  
 Paar à CHF 600.— pro Person

## Seminar 24B:

Fr, 27.09 und Sa, 28.09.2024

- Einzelperson à CHF 650.—  
 Paar à CHF 600.— pro Person

## Seminar für Alleinstehende in Luzern:

4 Donnerstagnachmittage, Start 28.03.2024

- Bitte senden Sie mir weitere Informationen.

- Ich wünsche ein kostenloses Erstgespräch zur Finanzplanung bei der Raiffeisenbank Obwalden.

Die Anzahl Plätze pro Seminar ist auf 24 begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Anmeldeschluss: 31 Tage vor Kursbeginn.

Name(n)/Vorname(n) .....

Strasse, PLZ, Ort .....

Telefon..... Mobiltelefon.....

E-Mail..... Geb. Datum.....

Bemerkungen.....

- Die Rechnung geht an meine /n Arbeitgeber/in:

Firma..... Abteilung..... Postfach.....

Strasse..... PLZ, Ort.....

Telefon für Rückfragen.....

Datum..... Unterschrift.....

**Anmeldebedingungen:** Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss werden keine Gebühren erhoben. Nach Anmeldeschluss werden die effektiv entstandenen Kosten verrechnet.