

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



**Essen  
zu Hause**

# Mahlzeitendienst

Unsere Dienstleistungen für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit

**Obwalden**

[ow.prosenectute.ch](http://ow.prosenectute.ch)

# Mahlzeitendienst

*Der Mahlzeitendienst der Pro Senectute Obwalden bietet eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung.*

## Angebot

Folgende Varianten sind erhältlich:

- abwechslungsreiche Normalmahlzeiten
- Mahlzeiten ohne Fleisch
- Diabetes-Diät
- pürierte oder teilpürierte Mahlzeiten
- ganze oder halbe Portionen

## Herstellung

- frisch zubereitet durch das Kantonsspital OW
- angerichtet in Einwegschalen
- luftdichter Verschluss mit einer Klarsichtfolie

## Lieferung

- Lieferung ins Haus jeweils am Montag- und am Donnerstagmorgen zwischen 08.00 und 11.30 Uhr durch Pro Senectute Obwalden
- Mindestbezug pro Lieferung: drei Mahlzeiten
- Haltbarkeit der verschlossenen Mahlzeiten:  
im Kühlschrank mindestens vier Tage  
im Tiefkühlschrank bis 3 Monate

## Zubereitung

- im heissen Wasser mit einem Öfeli\*
- in der Pfanne
- angerichtet, zugedeckt in der Mikrowelle\*  
\*Öfeli oder Mikrowelle können gemietet werden.

## Kosten

Preis pro Mahlzeit inkl. Lieferung:

- ganze Portionen CHF 15.50
- halbe Portionen CHF 13.50
  
- Monatliche Miete Öfeli CHF 5.00
- Monatliche Miete Mikrowelle CHF 10.00

Monatliche Rechnungsstellung

## Preisermässigungen

Sind möglich, unsere Fachpersonen aus der Beratung geben Ihnen gerne Auskunft und helfen diskret weiter, Telefon 041 666 25 40/41.

## Bitte beachten Sie

- Neubestellungen/Änderungen werden bis spätestens am Mittwochmorgen, 10.00 Uhr, für die folgende Woche entgegengenommen.
- Kurzfristige Änderungen können nicht berücksichtigt werden. Bestellte Mahlzeiten werden in Rechnung gestellt.

## Bestellung

Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an.

Montag bis Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr, Tel. 041 666 25 45

## Telefon und Öffnungszeiten

Telefon: 041 666 25 45  
Montag bis Freitag  
08.00 bis 11.30 Uhr

## Beratungsstelle

### Heidi Odermatt

Sozialarbeiterin HFS  
041 666 25 40  
heidi.odermatt@ow.prosenectute.ch

### Matteo Rossier

Sozialarbeiter FH  
041 666 25 41  
matteo.rossier@ow.prosenectute.ch

## Ergänzende Angebote

- Beratung zu Fragen im Alter
- Administrative Begleitung
- Steuerklärungsdienst
- Bildung und Kultur
- Sport und Bewegung
- Begleitete Ferien

## Casa Gusto

Möchten Sie Ihr Essen über den Lieferservice Casa Gusto bestellen? Gerne senden wir Ihnen die Menükarte oder schauen Sie im Internet: [www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)

## Mittagstische

In allen sieben Obwaldner Gemeinden gibt es Mittagstische. Erkundigen Sie sich telefonisch oder auf unserer Webseite.

Pro Senectute Obwalden  
Marktstrasse 5  
6060 Sarnen

Telefon 041 666 25 45  
[info@ow.prosenectute.ch](mailto:info@ow.prosenectute.ch)  
[www.ow.prosenectute.ch](http://www.ow.prosenectute.ch)



Partner

**RAIFFEISEN**

Spendenkonto Raiffeisenbank OW  
IBAN: CH85 8080 8007 6478 9509 2